

UITZETLIJST

BABYKLEDING (MAAT 50/56)

- Rompertjes, 6-8 stuks
- Bovenkleding, 6-8 stuks/setjes
- Mutsjes, 2 stuks
- Sokjes, 4 paar
- Jasje of vestje (zonder capuchon)
- Omslagdoek (optioneel)

VERSCHONEN

- Wegwerpluiers, 2 pakken of katoenen luiers, 24 stuks
- Billendoekjes
- Billenzalf
- Aankleedkussen met twee hoezen
- Commode
- Luiieremmer (optioneel)

BADEN EN VERZORGEN

- Hydrofiële luiers, 12 stuks (te gebruiken als afdroogdoek)
- Spuugdoekjes, 6 stuks
- Hydrofiële washandjes, 4 stuks
- Zeepvrije baby wasgel
- Babyshampoo (optioneel)
- Badje of tummy tub + een standaard
- Badcape
- Badthermometer (optioneel)
- Digitale thermometer voor rectaal gebruik
- Pot vaseline (om te gebruiken bij het tempereren)
- Flesje alcohol 70%*, om thermometer/materialen te reinigen
- Babyborsteltje en/of kammetje
- Nagelvijltje (een zacht baby nagelvijltje bijvoorbeeld van hout of karton)
- Watten

SLAPEN*

- Een wiegje en/of ledikantje
- Stevig, passend matrasje
- Dekentjes, 2 stuks (geen dekbedje)
- Onderlakens, 3 stuks
- Bovenlakens, 3 stuks
- Moltons, 2 stuks
- Metalen kruik, met veilige schroefsluiting
- Kruikenzak van katoen of badstof

**Kijk voor meer informatie over veilig slapen en veilige producten op de website www.veiligheid.nl/kinderveiligheid/slapen*

BORSTVOEDING

- Voedingsbeha's, 2 stuks
- Zoogkompresen
- Vitamine K en D
- Borstkolf + bewaarbakjes (optioneel)

KUNSTVOEDING

- Zuigelingenvoeding 0-6 maanden (nr 1)
- Flesjes met spenen, 2 stuks
- Flessenborstel
- Vitamine D

ONDERWEG

- Babyautostoel
- Kinderwagen
- Luiertas
- Draagdoek of draagzak (optioneel)



BEVALLEN

WAT NEEM JE NAAR HET ZIEKENHUIS MEE VOOR DE BEVALLING?

- Bevalplan (optioneel)
- Nachthemden of pyjama's
- Comfortabele kleding
- Ondergoed (ruime onderbroek en voedingsbeha)
- Badslippers
- Ochtendjas
- Sokken
- Toiletartikelen
- Verzekeringsbewijs
- Legitimatiebewijs
- Kleertjes voor de baby
- Babyautostoel

Denk ook aan spullen voor de partner, iets ter ontspanning (tijdschrift), pinpas en wat klein geld (muntstuk voor rolstoel), fototoestel, telefoon met lader, eventuele bril/lenzen en medicatie.

*Check bij je zorgverzekeraar of je in aanmerking komt voor een gratis kraampakket. De inhoud van het kraampakket kan per verzekeraar verschillen. De artikelen met een * zijn een vast onderdeel in het kraampakket.*

WAT HEB JE NODIG NÁ DE BEVALLING?

- Maatkan/spoelfles of bidon
- Kraamverband*
- Maandverband*
- Celstof onderleggers*
- Watten*
- Gaasjes*
- Flesje alcohol 70%*



WAT HEB JE VOOR EEN THUIS-BEVALLING?

- Kraampakket*
- Een extra kruik + kruikenzak
- Een felle lamp (60W) en zaklamp
- Wasteiltje
- Emmers, 2 stuks
- Vuilniszakken
- Keukenrol
- Vloeibare handzeep (pompje)*
- Desinfecterende handgel*



HEB JE NOG VRAGEN NAAR AANLEIDING VAN DEZE LIJST?
STEL ZE GERUST AAN DE ZORGCONSULENT OF KRAAMVERZORGENDE