**Beoordelaars:** Expertisegroep

**Eerste publicatiedatum:** 11 juni 2012

**Doel:** signaleren en opvolgen van afvallen van de pasgeborene

**Opgesteld door:** Expertisegroep

**Bestemd voor:** kraamverzorgenden

**Bevoegd om handelingen uit te voeren:** n.v.t.

**Inhoud:**

**Aandachtspunten:**

Bij > 7% afvallen van de pasgeborene, nagaan/observeren/registreren: mogelijke problemen bij (borst)voeding, te kort tongriempje, aantal plas/poepluiers, aanlegproblemen, kloven, spruw, aantal/hoeveelheid voedingen, welzijn van de moeder, etc.

**Werkwijze – voorbereiding:**

Geef voorlichting over het afvallen van de pasgeborene aan de cliënt.

**Werkwijze** **– uitvoering:**

* Reken uit bij welk gewicht ten aanzien van het geboortegewicht de pasgeborene 7% is afgevallen. Gebruik hierbij de tabel ‘rekenhulp afname geboortegewicht’ (zie bijlage)
* Wanneer pasgeborene 7% is afgevallen, schrijf dit op in het zorgdossier en neem contact op met de verloskundige.
* Maak eerst afspraken met de verloskundige, voordat je afspraken bespreekt met de cliënt. Schrijf deze afspraken op in het zorgdossier.
* Ondersteun de cliënt bij het opvolgen van de afspraken, denk hierbij aan: kolven, frequent aanleggen en eventueel bijvoeden. Zie Standaard Borstvoeding (GCS 402.1 IM 005)
* Let op signalen van uitdroging: ontevreden, huilerig, weinig energie, weinig urine/ontlasting, schuimig groene ontlasting, niet stevige huid, doffe blik, mager uitzien, geel zien.
* Bij gewichtsverlies van 10% ten aanzien van het geboortegewicht wederom contact opnemen met verloskundige en in overleg bijvoeden starten. Zie Standaard Borstvoeding.

**Werkwijze** **– nazorg:** n.v.t.

**Bijlagen:** Rekenhulp afname geboortegewicht

**Bronvermelding:**

Multidisciplinaire richtlijn borstvoeding, NCJ

GCS 402.1 IM 005 Standaard Borstvoeding

Dommelen, P. van e.a., Gewichtsverlies bij borstgevoede pasgeborene, 2008.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  |  |  | |  |  |
| **Geboortegewicht** | **-7%** | | **-10%** |  | **Geboortegewicht** | | **-7%** | **-10%** |
| 2300 |  | 2139 | 2070 |  | 3375 |  | 3139 | 3037 |
| 2325 |  | 2162 | 2093 |  | 3400 |  | 3162 | 3060 |
| 2350 |  | 2185 | 2115 |  | 3425 |  | 3185 | 3082 |
| 2375 |  | 2208 | 2138 |  | 3450 |  | 3208 | 3105 |
| 2400 |  | 2232 | 2160 |  | 3475 |  | 3231 | 3127 |
| 2425 |  | 2255 | 2183 |  | 3500 |  | 3255 | 3150 |
| 2450 |  | 2278 | 2205 |  | 3525 |  | 3278 | 3172 |
| 2475 |  | 2301 | 2228 |  | 3550 |  | 3301 | 3195 |
| 2500 |  | 2325 | 2250 |  | 3575 |  | 3324 | 3217 |
| 2525 |  | 2348 | 2273 |  | 3600 |  | 3348 | 3240 |
| 2550 |  | 2371 | 2295 |  | 3625 |  | 3371 | 3262 |
| 2575 |  | 2395 | 2318 |  | 3650 |  | 3394 | 3285 |
| 2600 |  | 2418 | 2340 |  | 3675 |  | 3418 | 3307 |
| 2625 |  | 2441 | 2363 |  | 3700 |  | 3441 | 3330 |
| 2650 |  | 2465 | 2385 |  | 3725 |  | 3464 | 3352 |
| 2675 |  | 2488 | 2408 |  | 3750 |  | 3487 | 3375 |
| 2700 |  | 2511 | 2430 |  | 3775 |  | 3510 | 3397 |
| 2725 |  | 2534 | 2453 |  | 3800 |  | 3534 | 3420 |
| 2750 |  | 2557 | 2475 |  | 3825 |  | 3557 | 3442 |
| 2775 |  | 2580 | 2498 |  | 3850 |  | 3580 | 3465 |
| 2800 |  | 2604 | 2520 |  | 3875 |  | 3603 | 3487 |
| 2825 |  | 2627 | 2543 |  | 3900 |  | 3627 | 3510 |
| 2850 |  | 2650 | 2565 |  | 3925 |  | 3650 | 3532 |
| 2875 |  | 2674 | 2588 |  | 3950 |  | 3673 | 3555 |
| 2900 |  | 2679 | 2610 |  | 3975 |  | 3696 | 3577 |
| 2925 |  | 2720 | 2630 |  | 4000 |  | 3720 | 3600 |
| 2950 |  | 2743 | 2655 |  | 4025 |  | 3743 | 3622 |
| 2975 |  | 2767 | 2678 |  | 4050 |  | 3766 | 3645 |
| 3000 |  | 2790 | 2700 |  | 4075 |  | 3789 | 3667 |
| 3025 |  | 2813 | 2722 |  | 4100 |  | 3813 | 3690 |
| 3050 |  | 2836 | 2745 |  | 4125 |  | 3836 | 3712 |
| 3075 |  | 2860 | 2767 |  | 4150 |  | 3859 | 3735 |
| 3100 |  | 2883 | 2790 |  | 4175 |  | 3882 | 3757 |
| 3125 |  | 2906 | 2812 |  | 4200 |  | 3906 | 3780 |
| 3150 |  | 2929 | 2835 |  | 4225 |  | 3929 | 3802 |
| 3175 |  | 1953 | 2857 |  | 4250 |  | 3952 | 3825 |
| 3200 |  | 2979 | 2880 |  | 4275 |  | 3975 | 3847 |
| 3225 |  | 2990 | 2902 |  | 4300 |  | 3999 | 3870 |
| 3250 |  | 3022 | 2925 |  | 4325 |  | 4022 | 3892 |
| 3275 |  | 3046 | 2947 |  | 4350 |  | 4045 | 3915 |
| 3300 |  | 3069 | 2970 |  | 4375 |  | 4068 | 3937 |
| 3325 |  | 3092 | 2992 |  | 4400 |  | 4092 | 3960 |
| 3350 |  | 3115 | 3015 |  | 4425 |  | 4115 | 3982 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Geboortegewicht** | | **-7%** | **-10%** |  | **geboortegewicht** | | **-7%** | **-10%** |
| 4450 |  | 4138 | 4005 |  |  |  |  |  |
| 4475 |  | 4161 | 4027 |  |  |  |  |  |
| 4500 |  | 4185 | 4050 |  |  |  |  |  |
| 4525 |  | 4208 | 4075 |  |  |  |  |  |
| 4550 |  | 4231 | 4095 |  |  |  |  |  |
| 4575 |  | 4254 | 4117 |  |  |  |  |  |
| 4600 |  | 4278 | 4140 |  |  |  |  |  |
| 4625 |  | 4301 | 4162 |  |  |  |  |  |
| 4650 |  | 4324 | 4185 |  |  |  |  |  |
| 4675 |  | 4347 | 4207 |  |  |  |  |  |
| 4700 |  | 4371 | 4230 |  |  |  |  |  |
| 4725 |  | 4394 | 4252 |  |  |  |  |  |
| 4750 |  | 4417 | 4275 |  |  |  |  |  |
| 4775 |  | 4440 | 4297 |  |  |  |  |  |
| 4800 |  | 4464 | 4320 |  |  |  |  |  |
| 4825 |  | 4487 | 4342 |  |  |  |  |  |
| 4850 |  | 4510 | 4365 |  |  |  |  |  |
| 4875 |  | 4533 | 4387 |  |  |  |  |  |
| 4900 |  | 4557 | 4410 |  |  |  |  |  |
| 4925 |  | 4580 | 4432 |  |  |  |  |  |
| 4950 |  | 4603 | 4455 |  |  |  |  |  |
| 4975 |  | 4626 | 4477 |  |  |  |  |  |
| 5000 |  | 4650 | 4500 |  |  |  |  |  |