**Beoordelaars:** Expertisegroep

**Eerste publicatiedatum:** 11 juni 2012

**Doel:** signaleren en opvolgen van afvallen van de pasgeborene

**Opgesteld door:** Expertisegroep

**Bestemd voor:** kraamverzorgenden

**Bevoegd om handelingen uit te voeren:** n.v.t.

**Inhoud:**

**Aandachtspunten:**

Bij veel afvallen van de pasgeborene, nagaan/observeren/registreren: mogelijke problemen bij (borst)voeding, te kort tongriempje, aantal plas/poepluiers, aanlegproblemen, kloven, spruw, aantal/hoeveelheid voedingen, welzijn van de moeder, etc.

**Werkwijze – voorbereiding:**

Geef voorlichting over het afvallen van de pasgeborene aan de cliënt.

**Werkwijze** **– uitvoering:**

* Reken uit bij welk gewicht ten aanzien van het geboortegewicht de pasgeborene 7% is afgevallen. Gebruik hierbij de tabel ‘rekenhulp afname geboortegewicht’ (zie bijalge)
* Wanneer pasgeborene 7% is afgevallen, schrijf dit op in het zorgdossier en neem contact op met de verloskundige.
* Maak eerst afspraken met de verloskundige, voordat je afspraken bespreekt met de cliënt. Schrijf deze afspraken op in het zorgdossier.
* Ondersteun de cliënt bij het opvolgen van de afspraken, denk hierbij aan: kolven, frequent aanleggen en eventueel bijvoeden. Zie Standaard Borstvoeding (GCS 402.1 IM 005)
* Let op signalen van uitdroging: ontevreden, huilerig, weinig energie, weinig urine/ontlasting, schuimig groene ontlasting, niet stevige huid, doffe blik, mager uitzien, geel zien.
* Bij gewichtsverlies van 10% ten aanzien van het geboortegewicht wederom contact opnemen met verloskundige en in overleg bijvoeden starten. Zie Standaard Borstvoeding.

**Werkwijze** **– nazorg:** n.v.t.

**Bijlagen:** Rekenhulp afname geboortegewicht

**Bronvermelding:**

Multidisciplinaire richtlijn borstvoeding, NCJ

GCS 402.1 IM 005 Standaard Borstvoeding

Dommelen, P. van e.a., Gewichtsverlies bij borstgevoede pasgeborene, 2008.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rekenhulp afname geboortegewicht | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
| **Geboortegewicht** | | **-7%** | **-10%** |  | **Geboortegewicht** | | **-7%** | **-10%** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2300** |  | **2139** | **2070** |  | **3000** |  | **2790** | **2700** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2325** |  | **2162** | **2093** |  | **3025** |  | **2813** | **2722** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2350** |  | **2185** | **2115** |  | **3050** |  | **2836** | **2745** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2375** |  | **2208** | **2138** |  | **3075** |  | **2860** | **2767** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2400** |  | **2232** | **2160** |  | **3100** |  | **2883** | **2790** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2425** |  | **2255** | **2183** |  | **3125** |  | **2906** | **2812** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2450** |  | **2278** | **2205** |  | **3150** |  | **2929** | **2835** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2475** |  | **2301** | **2228** |  | **3175** |  | **1953** | **2857** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2500** |  | **2325** | **2250** |  | **3200** |  | **2979** | **2880** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2525** |  | **2348** | **2273** |  | **3225** |  | **2990** | **2902** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2550** |  | **2371** | **2295** |  | **3250** |  | **3022** | **2925** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2575** |  | **2395** | **2318** |  | **3275** |  | **3046** | **2947** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2600** |  | **2418** | **2340** |  | **3300** |  | **3069** | **2970** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2625** |  | **2441** | **2363** |  | **3325** |  | **3092** | **2992** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2650** |  | **2465** | **2385** |  | **3350** |  | **3115** | **3015** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2675** |  | **2488** | **2408** |  | **3375** |  | **3139** | **3037** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2700** |  | **2511** | **2430** |  | **3400** |  | **3162** | **3060** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2725** |  | **2534** | **2453** |  | **3425** |  | **3185** | **3082** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2750** |  | **2557** | **2475** |  | **3450** |  | **3208** | **3105** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2775** |  | **2580** | **2498** |  | **3475** |  | **3231** | **3127** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2800** |  | **2604** | **2520** |  | **3500** |  | **3255** | **3150** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2825** |  | **2627** | **2543** |  | **3525** |  | **3278** | **3172** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2850** |  | **2650** | **2565** |  | **3550** |  | **3301** | **3195** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2875** |  | **2674** | **2588** |  | **3575** |  | **3324** | **3217** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2900** |  | **2679** | **2610** |  | **3600** |  | **3348** | **3240** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2925** |  | **2720** | **2630** |  | **3625** |  | **3371** | **3262** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2950** |  | **2743** | **2655** |  | **3650** |  | **3394** | **3285** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2975** |  | **2767** | **2678** |  | **3675** |  | **3418** | **3307** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Geboortegewicht** | | **-7%** | **-10%** |  | **geboortegewicht** | | **-7%** | **-10%** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3700** |  | **3441** | **3330** |  | **4350** |  | **4045** | **3915** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3725** |  | **3464** | **3352** |  | **4375** |  | **4068** | **3937** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3750** |  | **3487** | **3375** |  | **4400** |  | **4092** | **3960** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3775** |  | **3510** | **3397** |  | **4425** |  | **4115** | **3982** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3800** |  | **3534** | **3420** |  | **4450** |  | **4138** | **4005** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3825** |  | **3557** | **3442** |  | **4475** |  | **4161** | **4027** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3850** |  | **3580** | **3465** |  | **4500** |  | **4185** | **4050** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3875** |  | **3603** | **3487** |  | **4525** |  | **4208** | **4075** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3900** |  | **3627** | **3510** |  | **4550** |  | **4231** | **4095** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3925** |  | **3650** | **3532** |  | **4575** |  | **4254** | **4117** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3950** |  | **3673** | **3555** |  | **4600** |  | **4278** | **4140** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3975** |  | **3696** | **3577** |  | **4625** |  | **4301** | **4162** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4000** |  | **3720** | **3600** |  | **4650** |  | **4324** | **4185** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4025** |  | **3743** | **3622** |  | **4675** |  | **4347** | **4207** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4050** |  | **3766** | **3645** |  | **4700** |  | **4371** | **4230** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4075** |  | **3789** | **3667** |  | **4725** |  | **4394** | **4252** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4100** |  | **3813** | **3690** |  | **4750** |  | **4417** | **4275** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4125** |  | **3836** | **3712** |  | **4775** |  | **4440** | **4297** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4150** |  | **3859** | **3735** |  | **4800** |  | **4464** | **4320** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4175** |  | **3882** | **3757** |  | **4825** |  | **4487** | **4342** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4200** |  | **3906** | **3780** |  | **4850** |  | **4510** | **4365** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4225** |  | **3929** | **3802** |  | **4875** |  | **4533** | **4387** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4250** |  | **3952** | **3825** |  | **4900** |  | **4557** | **4410** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4275** |  | **3975** | **3847** |  | **4925** |  | **4580** | **4432** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4300** |  | **3999** | **3870** |  | **4950** |  | **4603** | **4455** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4325** |  | **4022** | **3892** |  | **4975** |  | **4626** | **4477** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **5000** |  | **4650** | **4500** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |