

### Usted está embarazada

Durante el embarazo, va creciendo hacia el momento del parto y el período del sobreparto y reflexiona sobre cómo y dónde desea dar a luz. ¿En casa o en el hospital?

El Centro de maternidad Sophia ofrece una combinación ideal de ambas posibilidades. Un ambiente agradable, hogareño y seguro con la sección de obstetricia del hospital a la vuelta de la esquina. Durante el parto y el período puerperal puede contar con la asistencia sanitaria que necesite en ese momento.

### Asistencia sanitaria en un entorno hogareño

En el Centro de maternidad Sophia usted dispondrá de una habitación propia con una cuna, una cómoda y una cama extra para su pareja, radio, televisión en color y teléfono. Las habitaciones no tienen aspecto hospitalario, están decoradas con estilo y de manera confortable. Usted puede decidir cuándo desea recibir visitas, durante todo el día o en momentos determinados.

### Parto casero

En el Centro de maternidad Sophia, si no hay indicación médica, puede dar a luz bajo la dirección de su propia comadrona, decidiendo juntamente con ella el tipo de parto que desea. Si, de todas formas, durante el parto, resulta que es necesaria la presencia de un médico, éste se encuentra literalmente a la vuelta de la esquina.

### Un posparto relajado

Después del parto, en el Centro de maternidad Sophia, podrá disfrutar con toda tranquilidad del pequeño y de su período puerperal. La madre, el bebé y las visitas serán mimados teniendo en cuenta sus deseos personales y su situación (familiar). Puede contar las 24 horas del día con todos los servicios y asistencia sanitaria que necesite para recuperar las fuerzas de una manera óptima.

Incluso, por ejemplo, si en su casa hay demasiado jaleo o si ésta es demasiado pequeña, el Centro de maternidad Sophia constituye un lugar idóneo para pasar el período de posparto.

Si tiene que dar a luz en el hospital, es posible trasladarse después al Centro de maternidad Sophia para pasar allí el período puerperal.

### Visitas siempre bienvenidas

Su familia y amigos pueden venir a visitarla durante todo el día, de 09.00 a 21.00 horas. Para las visitas habrá café y té preparados y, naturalmente, el tradicional "beschuit met muisjes" (tostadas con anises). Su pareja puede quedarse con usted y su bebé día y noche.

### Comidas

Las comidas las sirve el Centro de maternidad Sophia en la habitación. No está obligada a hacer uso de este servicio si no lo desea. También las visitas pueden traerle la comida.

### Número de noches

La duración de su estancia en el Centro de maternidad Sophia es por lo general de tres a cinco días, dependiendo de sus deseos y de la cobertura que proporcione el seguro de enfermedad. También es posible combinar la estancia en el centro con asistencia de sobreparto en casa.

### Gastos y cobertura

El parto y el período puerperal (el número de horas a que tiene derecho) son cubiertos por el seguro de enfermedad. Sin embargo, tiene usted que aportar una cantidad legal de contribución propia. Si cuenta usted con un seguro suplementario, ciertas aseguradoras cubren también la contribución propia. Lea bien la póliza o pida información a su aseguradora sobre sus derechos. Los gastos de las comidas y materiales, excepto durante el día del parto, corren por su propia cuenta.

### Información e inscripción

Si desea mayor información sobre el Centro de maternidad Sophia o si desea inscribirse, llame a nuestra línea de información al cliente: **010-282 63 33**. Nosotros le enviaremos con todo gusto una carpeta de información y un formulario de inscripción. O visite nuestra web **www.geboortecentrumsophia.nl** e inscribese online.

### Datos de contacto

Centro de maternidad Sophia  
www.geboortecentrumsophia.nl  
Dirección postal: Apartado de correos 2060, 3000 CB Rotterdam  
Dirección de visita: Dr. Molewaterplein 60, 3015 GJ Rotterdam

Línea de información al cliente: 010 – 282 63 33

