





*Huiselijk, comfortabel
en veilig*

Waar wilt u bevallen en genieten van uw kraamtijd?

Als u zwanger bent, dan groeit u naar het moment van de bevalling en de kraamtijd toe. U denkt er over na hoe en waar u wilt bevallen. Thuis of in het ziekenhuis?

Het Geboortecentrum Sophia biedt de ideale combinatie van beide. Een gezellige, huiselijke en veilige omgeving met de afdeling verloskunde van het ziekenhuis om de hoek. Tijdens de bevalling en kraamtijd kunt u dus rekenen op die zorg die u op dat moment nodig hebt.

Zorg in een huiselijke omgeving

In het Geboortecentrum Sophia beschikt u over een eigen kamer met een wiegje, commode, een extra bed voor uw partner, radio, kleurentelevisie en telefoon.

De kamers hebben geen ziekenhuisuitstraling, maar zijn sfeervol en comfortabel ingericht. U kunt zelf bepalen wanneer u bezoek krijgt; de hele dag door of op de tijden die u wilt. Voor uw bezoek is genoeg ruimte en de kamer wordt elke dag opgeruimd en schoon gehouden. Uw partner heeft de mogelijkheid om 24 uur per dag aanwezig te zijn.

Samen met je kind

In uw eigen kamer bent u altijd dichtbij uw kind. U kunt u laten verzorgen en lekker genieten van uw kraamtijd. Na de kraamtijd krijgt u het al druk genoeg.





Huiselijk bevallen

In het Geboortecentrum Sophia kunt u zonder medische indicatie en onder begeleiding van uw eigen verloskundige bevallen. Samen met uw verloskundige bepaalt u hoe u wilt bevallen. Mocht bij de bevalling toch een arts nodig zijn, dan is deze letterlijk om de hoek.

Als u in het ziekenhuis moet bevallen is het mogelijk om daarna in het Geboortecentrum Sophia de kraamtijd door te brengen.

Een ontspannen kraamtijd

In het Geboortecentrum Sophia kunt u in alle rust bevallen en daarna genieten van de kleine en uw kraamtijd. Moeder, baby en kraambezoek worden in de watten gelegd, met aandacht voor uw persoonlijke wensen en uw (thuis)situatie.

U kunt 24 uur per dag rekenen op alle service en zorg zodat u optimaal op krachten kunt komen. Ook als het thuis bijvoorbeeld te druk is of als uw huis te klein is, dan is het Geboortecentrum Sophia een prima plek om de kraamtijd door te brengen.



*Bevalling en kraamtijd
in een ontspannen omgeving*

*Moeder en baby
worden in de watten gelegd*

Gediplomeerde kraamverzorgenden

Net als in de thuissituatie krijgt u in het Geboortecentrum Sophia professionele kraamzorg. Het grote voordeel is dat de kraamverzorgende 24 uur per dag voor u klaarstaan.

In het Geboortecentrum Sophia werken alleen gediplomeerde kraamverzorgenden. Zij nemen samen met u in de eerste belangrijke dagen de zorg voor uw baby op zich en geven adviezen over de dagelijkse verzorging.

De kraamverzorgenden werken volgens een vast zorgplan en vaste richtlijnen. Uw specifieke wensen worden vastgelegd in dit persoonlijke zorgplan. Zo weet elke kraamverzorgende precies wat uw wensen zijn. U kunt altijd vragen stellen en u krijgt informatie over bijvoorbeeld borstvoeding en de ontwikkeling van uw baby.

Uiteraard wordt uw gezondheid en die van uw baby nauwkeurig in de gaten gehouden. De kraamverzorgenden van het Geboortecentrum Sophia zorgen er voor dat u na uw kraamtijd uitgerust en goed voorbereid naar huis gaat. Als het nodig is wordt ook voor hulp thuis gezorgd.





Bezoek altijd welkom

Uw familie en vrienden kunnen de hele dag van 09.00 uur tot 21.00 uur op kraambezoek komen. Voor het bezoek staat koffie en thee klaar en natuurlijk beschuit met muisjes.

Maaltijden

De maaltijden worden door het Geboortecentrum Sophia verzorgd en in de kamer geserveerd. U bent niet verplicht om van deze service gebruik te maken. Het bezoek mag ook maaltijden voor u meenemen.

Aantal nachten

De duur van uw verblijf in het Geboortecentrum Sophia is gemiddeld vier dagen, afhankelijk van uw wensen en de vergoeding van de zorgverzekeraar. Het is ook mogelijk om het verblijf in het geboortecentrum te combineren met kraamzorg thuis.

Kosten en vergoeding

De bevalling en de kraamtijd (het aantal uren waar u recht op heeft) worden door de zorgverzekeraar vergoed. Wel moet u een wettelijke eigen bijdrage betalen. Heeft u een aanvullende verzekering, dan vergoeden sommige verzekeraars ook de eigen bijdrage. Lees de polis goed door of neem over de vergoeding waar u voor in aanmerking komt, contact op met uw zorgverzekeraar. De kosten voor de maaltijden en materialen, behalve tijdens de dag van de bevalling, zijn voor eigen rekening.



*Beschuit met muisjes
voor familie en vrienden*



*Meer informatie
en inschrijven*

Informatie & Inschrijven

Wilt u meer weten over het Geboortecentrum Sophia? Of wilt u zich inschrijven?

Bel dan onze Klanten Informatielijn: 010 282 63 33

We sturen u graag een informatiemap en een inschrijfformulier.

Of ga naar onze website www.geboortecentrumsophia.nl en schrijf online in.

Contactgegevens

Geboortecentrum Sophia

www.geboortecentrumsophia.nl

Correspondentieadres: Postbus 2060, 3000 CB Rotterdam

Bezoekadres: Dr. Molewaterplein 60, 3015 GJ Rotterdam

Klanten Informatielijn: 010 282 63 33





Postbus 2060
3000 CB Rotterdam
www.geboortecentrumsophia.nl

51°54'40.75"N

Deze coördinaten geven de locatie weer van het Geboortecentrum Sophia. Hier worden elke dag nieuwe wereldburgers geboren ● 4°28'05.47"O